

Istituto \_\_\_\_\_

classe \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

## QUESTIONARIO DI RILEVAZIONE DI ATTI DI BULLISMO/CYBERBULLISMO

### PARTE 1. I RAPPORTI CON LA SCUOLA E I TUOI COMPAGNI

**1. Sei un maschio o una femmina?**

- maschio             femmina

**2. Ti piace la scuola?**

- Non mi piace per niente  
 Non mi piace  
 Mi è indifferente  
 Mi piace  
 Mi piace molto

**3. Quanti amici hai in classe?**

- nessuno  
 1  
 2 o 3  
 4 o 5  
 6 o più

**4. Sei soddisfatto del tuo rapporto con gli insegnanti? (1 risposta)**

- molto     abbastanza     indifferente     poco     per niente

**5. Quale momento della giornata preferisci trascorrere con i compagni di classe? (1 risposta)**

- La ricreazione     Il tempo libero     Le lezioni     Nessun momento

**6. Ti accade di restare solo perchè nessuno dei tuoi compagni vuole stare con te? (1 risposta)**

- Sì, durante la ricreazione     Sì, mi lasciano sempre solo     Sì, durante le lezioni  
 No, sto sempre con gli altri ragazzi

**7. Quante volte ti sei sentito escluso o ignorato?**

- mai  
 una o 2 volte  
 2 o 3 volte al mese  
 circa una volta alla settimana  
 Più volte al mese

**8. Sei stato picchiato, maltrattato, spinto?**

- mai
- una o 2 volte
- 2 o 3 volte al mese
- circa una volta alla settimana
- Più volte al mese

**9. Le tue cose (materiale scolastico, lo zaino, altro) sono state maltrattate o sono sparite?**

- mai
- una o 2 volte
- 2 o 3 volte al mese
- circa una volta alla settimana
- Più volte al mese

**10. Qualcuno ha diffuso voci false e offensive sul tuo conto?**

- mai
- una o 2 volte
- 2 o 3 volte al mese
- circa una volta alla settimana
- Più volte al mese

**11. Sei stato minacciato o forzato a fare cose che non volevi?**

- mai
- una o 2 volte
- 2 o 3 volte al mese
- circa una volta alla settimana
- Più volte al mese

**12. Ti hanno affibbiato nomignoli o fatto commenti sulla tua persona che ritieni offensivi?**

- mai
- una o 2 volte
- 2 o 3 volte al mese
- circa una volta alla settimana
- Più volte al mese

**CONTINUA A RISPONDERE ALLE DOMANDE CONTENUTE NELLE SUCCESSIVE PARTI DEL QUESTIONARIO SOLO SE RITIENI DI ESSERE STATO VITTIMA DI ATTI DI BULLISMO O CYBERBULLISMO O PENSI DI AVER ASSISTITO AD ATTI DI BULLISMO COMPIUTI NEI CONFRONTI DEI TUOI COMPAGNI.**

GRAZIE PER LA TUA COLLABORAZIONE!

## **PARTE 2. SEI STATO VITTIMA DI ATTI DI BULLISMO**

RISPONDI A QUESTE DOMANDE SOLO SE PENSI DI ESSERE STATO VITTIMA DI BULLISMO O CYBERBULLISMO (esclusione, offese, minacce ripetute ad opera di uno o più persone), ALTRIMENTI PASSA ALLA PARTE 3.

**13. Quali dei seguenti mezzi sono stai usati per offenderti?**

- Whatsapp
- Facebook
- Instagram
- Altro:.....

**14. In quale classe si trovano gli studenti che hanno compiuto atti di bullismo?**

- Nella mia
- Non nella mia ma in una della stessa scuola
- Ho paura di scriverlo
- Non si trovano in questa scuola

**15. Sei stato vittima di bullismo da parte di maschi o femmine?**

- Principalmente da una ragazza
- Da più ragazze
- Principalmente da un maschio
- Da più maschi
- Da entrambi

**16. Da quanti studenti?**

- 1
- 2-3
- 4 o più

**17. Per quanto tempo?**

- 1 o 2 settimane
- circa un mese
- 2-3 mesi
- lo scorso anno scolastico

**18. In quali luoghi?**

- in classe
- nel corridoio
- nei bagni
- in palestra
- nel pullman scolastico
- in internet

**19. In quali momenti?**

- durante l'intervallo
- durante il cambio dell'ora
- durante la lezione
- prima o dopo la scuola
- altri .....

**20. Quando qualcuno se la prende con te, tu... (1 sola risposta)**

- Mi sforzo di rispondere
- Cerco aiuto tra i miei compagni o le mie compagne
- Vorrei reagire, ma ho troppa paura
- Spero che qualcuno si accorga di come mi sento
- Cerco di capire perché se la prende con me .

**21. Secondo te i tuoi compagni e le tue compagne...(1 sola risposta)**

- Si divertono
- Gli dispiace per me, ma hanno paura di intervenire
- Mi disprezzano perché sono il più debole
- Sono dalla mia parte
- Se ne fregano di me e di come posso sentirmi

**22. Ne hai parlato con qualcuno?**

- con un amico
- con i genitori
- con una sorella/un fratello
- con un docente
- con nessuno

**PARTE 3. SEI STATO SPETTATORE DI ATTI DI BULLISMO**

COMPLETA QUESTA PARTE SOLO SE HAI ASSISTITO AD ATTI DI BULLISMO, ALTRIMENTI PASSA ALLA PARTE 4.

**23. Hai assistito ad atti di bullismo negli ultimi due mesi?**

- mai
- una o 2 volte
- 2 o 3 volte al mese
- circa una volta alla settimana
- Più volte al mese

**24. Che tipo di atti?**

- Colpi
- offese
- furti
- minacce
- non rivolgere la parola
- storie sul conto altrui
- esclusione dai giochi

**25. In quali luoghi?**

- in classe
- nel corridoio
- nei bagni
- in palestra
- nel pullman scolastico
- in internet

**26. In quali momenti?**

- durante l'intervallo
- durante il cambio dell'ora
- durante la lezione
- prima o dopo la scuola
- altri .....

**27. Ne hai parlato con qualcuno?**

- con un amico
- con i genitori
- con una sorella/un fratello
- con altri familiari (nonni, zii.. )
- con un insegnante
- con nessuno

**28. Questi atti di bullismo o cyberbullismo colpiscono un ragazzo o una ragazza della tua scuola?**

- Sì       No

**29. Chi ha compiuto atti di bullismo o cyberbullismo frequenta la tua scuola?**

- Sì       No

**30. Quando qualcuno fa il bullo, i compagni. ..(al massimo 2 risposte)**

- Si divertono e fanno il tifo per il bullo     Cercano di aiutare il più debole     Sono spaventati  
 Lasciano da solo il bullo     Fanno finta di niente     Escludono dal gruppo chi è vittima

**31. Qual è il tuo atteggiamento nei confronti di chi subisce prepotenze? (1 sola risposta)**

- Lo prendo un po' in giro                       Nei momenti di calma cerco di dargli una mano  
 Penso si meriti di essere trattato così       Non fa parte del mio gruppo, e non mi interessa  
 Faccio finta di niente

**32. Qual è il tuo atteggiamento nei confronti del bullo? (1 sola risposta)**

- Lo ammiro, sa fare il capo e ci fa divertire       Sono contento quando si trova in difficoltà  
 Evito tutti i contatti con lui perché ho paura     Reagisco apertamente alle sue prepotenze  
 Sono indifferente

**33. Se ti capita di INTERVENIRE, è perché... (1 sola risposta)**

- Il “bullo” se la prende con un mio amico/a
- I prepotenti non mi piacciono
- Sono più forte di lui
- È un problema che ci riguarda tutti
- Non ho paura di nessuno

**34 Se ti capita di NON INTERVENIRE, è perché... (1 sola risposta)**

- Con me si comporta bene, quindi non sono fatti miei
- Ho paura di andarci di mezzo
- Io e la vittima non siamo amici, quindi non mi interessa
- Ci si deve difendere da soli
- Non voglio essere escluso dal gruppo

**PARTE 4. SE SENTI IL BISOGNO DI CONFIDARTI CON QUALCUNO**

Se hai bisogno di aiuto o, semplicemente, senti il bisogno di raccontare la tua storia o quella di altri, puoi raccontarla scrivendo su questo foglio la tua testimonianza.

Se hai bisogno di parlare con qualcuno, sappi che, i tuoi insegnanti sono pronti ad ascoltarti in privato e possono garantirti la massima discrezione.